

PM: Riksserien 2

Rytmisk gymnastik

Södertälje Gymnastik och Sportförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksserien 2 den 3-4 maj 2025 i Södertälje.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lördag den 3 maj:

Junior BAS 2011 – Boll, kaglor

Junior BAS 2010 – Boll, kaglor

Junior BAS 2009 – Boll, kaglor

Junior FIG 2009 – 2011 – Boll, kaglor. Placering 1-8 går till final och kör band.

DT Junior – 2/3 bollar

Juniortrupp - 5 bollar

Söndag den 4 maj:

Senior BAS 2008 – Boll, kaglor

Senior BAS – Boll, kaglor

Senior FIG – Boll, kaglor, band

Senior DT – 2/3 bollar

Seniortrupp – 5 bollar samt 3 tunnband + 2 par kaglor

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Tom Wandell
072 236 53 15
tom@sgsf.se

Föreningskansliet/annan instans

Södertälje Gymnastik & Sportförening
070 769 53 65
kansli@sgsf.se

Viktiga datum

23 mars	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 14	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
27 april	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Södertäljehallen, ingång sker via Södertälje IP. Parkering vid Curlinghallen.

Idrottsvägen 3, 152 40 Södertälje

Gå in vid grindarna till Södertälje IP. Promenera längs med vänster sida av löparbanorna på IP. Fortsätt framåt och håll vänster om Södertäljehallen fram till entrén, det kommer att finnas markeringar så att ni går rätt.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 10 meter.

Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling- och förträningssmatta) och några separata mattvåder. Södertäljehallen är en kombinerad gymnastik- och friidrottshall. Inga ytterskor får beträda golven, alla kommer att få skopåsar att lägga sina y

Tävlings- och träningstider

LÖRDAG 3 maj

08:00 HALLEN ÖPPNAR
09:00 Domarmöte/ledarmöte (konferensrum en trappa upp från hallen)
10:00 TÄVLINGSSTART - Junior Bas 2011, grupp 1
11:10 Junior Bas 2011, grupp 2
12:15 LUNCH
13:00 Junior bas 2010 + junior bas 2009
14:40-14:50 PAUS
14:50 Junior FIG
16:00 FINAL Junior FIG (8:a bästa räknat på resultat från redskap 1 och 2)
16:30 PAUS - Förträning för enbart Junior DT
16:40 Junior DT
17:40 PAUS - Förträning för enbart Juniortrupp
17:50 Juniortrupp
18.10 PRISUTDELNING

SÖNDAG 4 maj

07:30 HALLEN ÖPPNAR
09:00 TÄVLINGSSTART Senior bas 2008
10:20 PAUS
10:30 Senior bas
11.15 LUNCH
11:45 Senior FIG
13:00 PAUS
13:10 DT senior + Trupp senior
13:40 PRISUTDELNING

Förträningsschema

Hallen öppnar 08:00 på lördagen och 07.30 på söndagen för förträning. Under tävlingens gång kommer vi vid tidsöverskott att ge möjlighet för extra förträning.

Startordning

Finns bifogat med PM.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 19 april och söndagen den 27 april.

Logga in via - <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Mat

I hallen kommer det att finnas ett enklare café. Mer information om utbud i detta kommer i 3 PM. I närheten av hallen finns enklare restauranger med utbud såsom sushi och pizza. Dessutom finns det Coop inom gångavstånd.

Logi

Förslag på boende:

Quality Hotel Park Södertälje, ca 15 minuters promenad från hallen. Ligger vid Södertälje station så nära för de som kommer med pendeltåg eller vill åka buss till hallen.

För er som kommer med bil är Best Western Plus Skogshöjd och Ad Astra by Elit två alternativ, som med bil ligger nära hallen.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs den 3 maj klockan 09.00 i konferensrummet en trappa upp från hallen. Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar/-domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Dessa hämtas ut i sekretariatet vid ankomst till hallen.

Lista på domare som dömer kan komma att uppdateras:

Alessandra Cislaghi
Bodil Björklund
Eliška Cupr
Jenny Engdahl
Johanna Pennbrant
Meja Engdahl
Sarah Brandt
Sofie Enderin
Vendela Larsson

Entré

80 kr för vuxen/ dag

30 kr för barn/ dag

Biljetten köps på plats via swish, ej möjligt att betala med kontanter eller kort.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Iréne Wennman (RTK) irene@wennman.eu

Tävlingsledare: Tom Wandell rg@sgsf.se

Samt överdomare D1

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**